

Принято на заседании
педсовета
Протокол № 1 от 29.08 2025г.

Утверждаю
Заведующая МДОУ
Светлогорский детский сад
_____ Н.М. Шипилова
Приказ № 46 от 29. 08. 2025 г.

Режим дня Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая разновозрастная (2-5 лет)</i>	<i>Вторая разновозрастная (5-7 лет)</i>
Прием и осмотр детей, игры.	7:00-8:00	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:30	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:30-8:45	8:50-9:00
Занятия по подгруппам	8:45-10:05	9:00-10:45
Второй завтрак	10:05-10:15	10:05-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-12:00	10:45-12:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00-12:20	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:20-13:00	12:15-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	12:50-15:20
Подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:20	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:30-15:50
Занятия по подгруппам	15:40-16:10	15:50-16:45
Игры, самостоятельная деятельность	16:10-16:35	16:45-17:05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:35 – 17:30	17:05-17:30